

“Conociendo Nuestras Raíces Catrachas”, conversatorio dirigido a pensionados del INJUPEMP

Un numeroso grupo de adultos mayores del Instituto Nacional de Jubilaciones y Pensiones de los Empleados y Funcionarios del Poder Ejecutivo, INJUPEMP, participaron en el conversatorio “Conociendo Nuestras Raíces Catrachas”, tema desarrollado por el licenciado Virgilio Maradiaga, quien habló sobre las etnias de Honduras como los lenkas, tolupanes, pech, tawakas, chortis, misquitos y garífunas, entre otros.



Una vista de los asistentes al conversatorio “Conociendo Nuestras Raíces Catrachas”.

El evento que tuvo lugar en el Auditorio del INJUPEMP inició con la oración de acción de gracias a Dios bajo la responsabilidad de Kellin Valle; y posteriormente la jefa del departamento de Servicios Sociales, licenciada Dania Cruz, ofreció las palabras de bienvenida a las invitadas y al disertante, en nombre de la directora, MSc. Martha Doblado.



En buena forma y salud... INJUPEMP actívale.



Nuestras raíces, expresadas con las danzas típicas

Durante este interesante conversatorio se incluyó una parte artística cultural en el que participaron un grupo de bailarinas; demostraron también su talento las integrantes del coro “Recuerdos del Ayer”, al interpretar varias melodías y finalmente el grupo de aeróbicos acompañadas de jóvenes del INJUPEMP Actívale, bailaron reconocidos temas musicales, los que invitaron a subir al escenario a los presentes al evento.



Tiempos idos que no volverán... pero el arte prevalece.

Para que los pensionados por vejez e invalidez que son alrededor de 15 mil tengan acceso a terapias ocupacionales se dividen en grupos. De allí que participan en diferentes talleres y conversatorios según sean sus intereses y que son promovidos por el Departamento de Servicios Sociales del Instituto.



Todos participan en los eventos.

La terapia ocupacional ofrece interesantes posibilidades a la hora de fomentar el envejecimiento activo y promover la independencia o autonomía de las personas mayores en el desempeño de las tareas diarias, para lograr una mayor calidad de vida.



Buenos momentos vividos por nuestros jubilados y pensionados.



Mucho interés en casi todos los asistentes.

Hay muchos tipos de terapias ocupacionales tanto clásicas como innovadoras, que incluyen desde los encuentros intergeneracionales o la ludoterapia (actividades con las manos), hasta la hidroterapia, la musicoterapia, la terapia con animales o las terapias virtuales.



Energía al 100%...



La alegría no termina cuando hay satisfacción por un buen trabajo.

Tegucigalpa, M.D.C., 17 de julio de 2018



★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL DE JUBILACIONES
Y PENSIONES DE LOS EMPLEADOS Y
FUNCIONARIOS DEL PODER EJECUTIVO
INJUPEMP

Unidad de Relaciones Públicas
ricardopintorivera@gmail.com